

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 105 «Улыбка»

630015, г. Новосибирск, пр. Дзержинского 59/1, т.279-23-32, 279-07-09
ОГРН 1025400527723 ИНН 5401148807 КПП 540101001

ПРИНЯТО:

на Совете Учреждения
протокол № 1 от «25» 08 2023 г.

на Педагогическом совете
протокол № 1 от «29» 08 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения города Новосибирска
«Детский сад № 105 «Улыбка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 105 (далее – ДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 04.08.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023).
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28. «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПин 1.2.3685-21 Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования".
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья".
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (зарегистрирован 06.02.2023 № 72264).

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания): с 7 часов 00 минут до 19 часов 00 минут.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. НОД проводится в строгом соответствии СанПин. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки.

3.2.1. *Группы раннего возраста:*

Для детей раннего возраста от 1,4 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2.2. *Младшая группа:*

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не должна превышать 15 минут.

3.2.3. *Средняя группа:*

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет не должна превышать 20 минут.

3.2.4. *Старшая группа:*

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет не должна превышать 25 минут.

3.2.5. *Подготовительная к школе группа:*

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет не должна превышать 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не должен превышать:

- в группах раннего возраста – 20 минут
- в младшей группе – 30 минут
- в средней группе – 40 минут
- в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна
- в подготовительной к школе группе – 90 минут

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.5. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей от 2 до 7 лет круглогодично, при благоприятных условиях, организовываются игровые занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, и обуви, соответствующем погодными условиям.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.